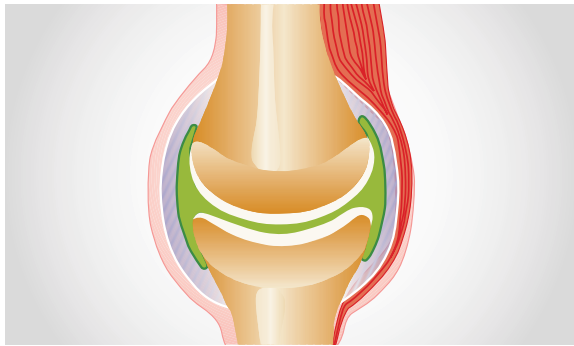


## Knorpelschutz – ganz natürlich



Ist der Knorpel einmal rau und rissig, beginnt der Teufelskreis des Gelenkverschleißes: Bei jeder Bewegung werden kleinste Knorpelteilchen abgeschilfert und schwimmen in der Gelenkflüssigkeit. Dadurch wird die Gelenkinnenhaut gereizt, die mit vermehrter Flüssigkeitsproduktion reagiert.

Jetzt kommt es zu einer Entzündung im Gelenk. Es werden Enzyme freigesetzt, die die Knorpelteilchen beseitigen sollen, sie greifen aber auch gesundes Knorpelgewebe an, mehr Knorpelteilchen werden gelöst – wieder ist eine Entzündung die Folge. Hier greift Jucurba® mit der entzündungshemmenden Wirkung der Teufelskralle ein.

### TIPP:

- Bewegen Sie sich, ohne Ihre Gelenke zu strapazieren, z. B. Schwimmen, Fahrrad fahren.
- Belasten Sie Ihre Gelenke nicht durch ein zuviel an Körpergewicht.
- Nordic Walking mit Stöcken, statt Joggen, kann Knie und Hüfte entlasten.

## Natürliche Therapieergänzung für den Bewegungsapparat



**Jucurba® 240 mg**  
2 x tägl. 2 Hartkapseln



**Jucurba® forte 480 mg**  
Nur 2 x tägl. 1 Filmtablette

- Mit natürlichem Teufelskrallenwurzel-Extrakt
- Greift frühzeitig in das Krankheitsgeschehen ein
- Verbessert das Beschwerdebild
- Fördert die Beweglichkeit
- Auch zur Langzeittherapie geeignet
- Gute Verträglichkeit

Strathmann GmbH & Co. KG • Postfach 610425  
22424 Hamburg • E-Mail: [info@strathmann.de](mailto:info@strathmann.de)  
Telefon: 0 40 / 55 90 5 - 0 • Fax: 0 40 / 55 90 5 - 100  
Für weitere Informationen: [www.strathmann.de](http://www.strathmann.de)

**Jucurba® 240 mg.** Hartkapseln. Wirkstoff: Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Anwendungsgebiet: Zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen des Bewegungsapparates. Bei akuten Zuständen, die z. B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie andauernden Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden. Warnhinweis: enthält Milchzucker (Lactose). Bitte Packungsbeilage beachten. Dezember 2008. **Jucurba® forte 480 mg.** Filmtabletten. Wirkstoff: Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Anwendungsgebiet: Zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen des Bewegungsapparates. Bei akuten Zuständen, die z. B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie andauernden Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden. Warnhinweis: enthält Milchzucker (Lactose). Bitte Packungsbeilage beachten. September 2006. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

6075081000

## Rheumatische Beschwerden?



## Natürliche Therapieergänzung mit Teufelskralle

## Teufelskralle – Hilfe aus der Kalahari Wüste



In der Wüste im südlichen Afrika gedeiht kaum etwas – die Sonne brennt erbarmungslos! Doch hier in Südafrika und Namibia ist die Teufelskralle (*Harpagophytum procumbens*) heimisch. Sie wächst bei heißem Klima bevorzugt auf sandigen Böden und findet so ideale Bedingungen in der Wüste. Das Gewächs ist schwer zu kultivieren und wird daher vorwiegend „wild“ geerntet – im Wüstensand! Die weniger wirksame, große Hauptwurzel – bis zu 150 cm lang – wird nicht geerntet und garantiert ein weiteres Wachstum der Pflanze.

Während der Regenzeit treibt die Pflanze blättrige, am Boden liegende Triebe aus, anschließend erscheinen große, rötliche Blüten. Aus den Blüten entwickeln sich kralenartige Früchte, die wie Kletten an dem Fußfell ziehender Tiere hängen bleiben und so die Pflanze verbreiten.

## Nur ein Sprichwort: „Wer rastet – der rostet“?



Durchschnittlich laufen wir in unserem Leben rund 68.000 km zu Fuß, spielen 250 Tage Tennis und joggen 3.000 km. Ein natürlicher Bewegungsmarathon für den wir einen gesunden Knorpel brauchen.

Abnutzungserscheinungen können bei falscher oder strapaziöser Bewegung die Folge sein. Zudem wird der Knorpel nicht über Blutgefäße versorgt sondern nur indirekt über die Gelenkflüssigkeit ernährt! Die Folge: Der Teufelskreis des Gelenkverschleißes beginnt, die Pufferfunktion des Knorpels verfällt.

Mit Jucurba® und den heilenden Kräften der Teufelskralle wird hier ein Riegel vorgeschoben und Beschwerden gelindert. Weniger Schmerzen bedeutet auch eine bessere Beweglichkeit denn ohne Bewegung funktioniert unser Gelenk nicht. Im Gegenteil, gerade angemessene Bewegung führt zu einer vermehrten Produktion von Nährstoffen im Gelenk. Zudem wird die gelenkumgebende Muskulatur gekräftigt und verleiht dem Gelenk bessere Stabilität.

**Also: Wer rastet, der rostet doch!**

## Jucurba® – aus der Natur für Ihr Wohlbefinden



Aufgrund der entzündungshemmenden Wirkung der Teufelskralle können Entzündungen und somit Schwellungen besser abklingen. Weniger Schmerzen bedeuten auch eine Förderung der Beweglichkeit. Gut für die Gelenke und gut für Ihr Wohlbefinden!

Teufelskralle ist als Phytopharmakon – für eine rein pflanzliche und damit schonende Behandlung – nicht mehr wegzudenken.

Wichtig ist, aus dem Ursprungsprodukt einen Extrakt mit immer gleicher Wirkstoffmenge und -qualität zu gewinnen – so wie er für Jucurba® verwendet wird.

**Jucurba® – die pflanzliche Unterstützung in der Arthrose Therapie.**