

Natürlich entwässern – das können Sie sonst noch tun

1. Besser salzarm essen: Salz enthält Natrium und bindet Wasser im Körper. Auch Kräuter und Gewürze verleihen dem Essen guten Geschmack.
2. Spaß am gesunden Genuss: Mit Ananas, Mangos, Kiwis, Zitrusfrüchten tanken Sie wertvolle Vitalstoffe. Erdbeeren, Spargel, Salat und Petersilie wirken ebenfalls entwässernd.
3. Ein Snack für zwischendurch: Möhren sind reich an Kalium, wirken harntreibend. Knackfrisch essen oder als ungesüßten Saft trinken.
4. Beine entlasten: Hochlegen, wann immer möglich und viel bewegen. Fußbäder: abwechselnd warm und kalt. Wassertreten in kaltem Wasser.
5. Glückshormone aktivieren: Durch Entspannung bei Musik, einem Bad in Blüten oder bei einem schönen Buch, Meditation, Pilates oder Yoga tun Sie etwas für Geist und Seele.
6. Den Kreislauf ankurbeln: Förderlich sind außerdem viel Bewegung an frischer Luft oder Sport, das Kreisen der Arme oder Füße, um den Kreislauf in Bewegung zu halten.

Warum unser Körper manchmal Hilfe braucht

Vererbung, hormonelle Schwankungen, salziges Essen, Hitze, sogar langes Stehen und Sitzen können dazu führen, dass der Körper Wasser wie ein Schwamm aufsaugt.

Gegensteuern können wir hier mit **Biofax® classic**. Mit drei pflanzlichen Wirkstoffen regt **Biofax® classic** die Wasserausscheidung durch die Nieren schonend an und hilft dem Körper sich selbst zu helfen. Ganz sanft. Mit der Kraft der Natur.

So sanft wie möglich – so wirksam wie nötig:
Das ist das Prinzip von Biofax® classic.

Einfach leichter wohl fühlen.

Strathmann GmbH & Co. KG
Sellhopsweg 1, 22459 Hamburg
Internet: www.biofax.de
E-Mail: info@strathmann.de
Fax: 040/55905-100



Biofax® classic. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Ausscheidungsfunktion der Niere ausschließlich aufgrund langjähriger Erfahrung. Hartkapseln mit Trockenextrakten aus Birkenblättern, Hauhechelwurzel und Gartenbohnenhülsen. Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet, um die Ausscheidungsfunktion der Niere zu unterstützen. Hinweis: Enthält Glucose. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** 07/2009

7045007048

Tipps für Ihr Wohlbefinden



Weniger Wasser weniger wiegen

Testen Sie sich selbst



Wasser – Baustein des Lebens

Ohne Wasser funktioniert in unserem Körper einfach nichts. Denn alle Stoffwechselfvorgänge können nur mit dessen Hilfe ablaufen.

Wasser transportiert Nährstoffe, beseitigt Abbauprodukte und reguliert unsere Körpertemperatur. Aber dazu muss dieses Lebenselixier überall hingelangen. Es befindet sich in den Blutgefäßen, in den Körperzellen, aber auch im Gewebe zwischen den Zellen. Im Klartext: Bis zu 75 Prozent unseres Körpers bestehen aus Wasser.

Doch durch besondere Belastungen kann das hochsensible biochemische Zusammenspiel unseres Organismus aus der Balance geraten. Typische Folgen sind störende Wassereinlagerungen im Gewebe. Und die können sich durch geschwollene, schwere Beine, verdickte Finger, aufgeschwemmtes Aussehen – oder ein paar Kilo mehr auf der Waage bemerkbar machen.

Wassereinlagerungen? Machen Sie den Test

- Gibt es Tage, an denen Hose oder Rock plötzlich kneifen?
- Nehmen Sie manchmal zu, obwohl Sie nicht mehr als sonst gegessen haben?
- Fühlen sich Ihre Beine oft schwer an?
- Hinterlassen Ihre Strümpfe abends oft sichtbare Druckspuren im Gewebe?
- Sind Ihre Finger mitunter so geschwollen, dass Ihre Ringe kaum noch passen?
- Wirkt Ihr Gesicht morgens manchmal leicht aufgedunsen?
- Haben Sie Tränensäcke?

Sie haben öfter als einmal mit „Ja“ geantwortet? Dann lagert Ihr Körper wahrscheinlich zuviel Wasser ein. Im Zweifelsfall fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wie Sie Ihren Körper am besten entlasten können. Wenn Sie organisch gesund sind, können Sie selbst versuchen, sich von den Wasserpfunden zu befreien.

Entwässerungskur für die Figur

Eine vierwöchige Kur mit **Biofax® classic** kann Ihrem Körper helfen, sich selbst in Schwung zu bringen. Sind die Organe, insbesondere Herz und Nieren gesund, braucht der Wasserstoffwechsel oft nur einen kleinen Anstoß, um wieder perfekt zu funktionieren. **Biofax® classic** wird ausschließlich aufgrund langjähriger guter Erfahrung als traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet, um die Ausscheidungsfunktion der Niere zu unterstützen.

Für **Biofax® classic** werden wertvolle Pflanzenwirkstoffe aus **Birkenblättern**, **Hauhechelwurzel** und **Gartenbohnenhülse** extrahiert und in einem definierten Verhältnis zu einer traditionell bewährten Komposition zusammengefügt.

Mit der 3-Pflanzen-Formel wirkt **Biofax® classic** schonend und mild, ohne wertvolle Elektrolyte auszuschwemmen.

Drei-
Pflanzen
Formel

