

# Eusovit® 600 nat.

Weichkapseln mit 402,6 mg RRR-alpha-Tocopherol  
entsprechend 600 I.E. Vitamin E für Erwachsene

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Eusovit 600 nat. jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Eusovit 600 nat. und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Eusovit 600 nat. beachten?
3. Wie ist Eusovit 600 nat. einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Eusovit 600 nat. aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Eusovit 600 nat. und wofür wird es angewendet?

#### Was ist Eusovit 600 nat.?

Eusovit 600 nat. ist ein Vitaminpräparat.

#### Wofür wird es angewendet?

Eusovit 600 nat. wird zur Behandlung eines Vitamin-E-Mangels angewendet.

Eusovit 600 nat. ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin-E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Injektionslösungen) zur Verfügung.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Eusovit 600 nat. beachten?

#### a. Nicht einnehmen

##### Wann dürfen Sie Eusovit 600 nat. nicht einnehmen?

Eusovit 600 nat. darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen RRR-alpha-Tocopherol, Soja, Erdnuss oder einen der sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind. Die sonstigen Bestandteile sind unter 6. Weitere Informationen aufgelistet.

#### b. Vorsichtsmaßnahmen

##### Wann ist besondere Vorsicht bei der Einnahme erforderlich?

Besondere Vorsicht ist erforderlich,

- wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen (siehe unter c. Wechselwirkungen). Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.
- wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin-K-Mangel besteht. Bei durch Malabsorption bedingtem, kombinierten Vitamin-E- und Vitamin-K-Mangel ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

### Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Schwangerschaft

In der Schwangerschaft sollten Sie täglich 13 mg Vitamin E zu sich nehmen. Eusovit 600 nat. passiert die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind – auch bei höheren Einnahmengen – keine Schädigungen beobachtet.

#### Stillzeit

In der Stillzeit sollten Sie täglich 17 mg Vitamin E zu sich nehmen. Eusovit 600 nat. gelangt in die Muttermilch.

Welche Auswirkungen hat Eusovit 600 nat. auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen? Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### c. Wechselwirkungen

Arzneimittel können sich gegenseitig beeinflussen, so dass ihre Wirkung dann stärker oder schwächer ist als gewöhnlich.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### Was ist zu beachten, wenn Sie gleichzeitig andere Arzneimittel einnehmen?

#### Eisenhaltige Arzneimittel

Die Wirkung von Eusovit 600 nat. kann vermindert sein, wenn Sie gleichzeitig ein eisenhaltiges Arzneimittel einnehmen. Nehmen Sie diese Arzneimittel deshalb mit einem zeitlichen Abstand von etwa 3 Stunden ein.

### Vitamin-K-Antagonisten

Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin-K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin E verstärkt werden. Die Blutgerinnung ist daher sorgfältig zu überwachen. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

### **3. Wie ist Eusovit 600 nat. einzunehmen?**

Nehmen Sie Eusovit 600 nat. immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Wie und wie oft sollten Sie Eusovit 600 nat. einnehmen?**  
Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene nehmen **1-mal täglich 1 Weichkapsel** ein, das entspricht 402,6 mg RRR-alpha-Tocopherol.

Nehmen Sie Eusovit 600 nat. bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein, vorzugsweise mit einem Glas Trinkwasser (200 ml).

**Wie lange dürfen Sie Eusovit 600 nat. einnehmen?**

Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Eusovit 600 nat. zu stark oder zu schwach ist.

**Was ist bei Anwendungsfehlern zu tun?**

1. Wenn Sie eine größere Menge Eusovit 600 nat. eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Gefährliche Krankheitserscheinungen infolge einer Überdosierung (Hypervitaminosen) sind nicht bekannt.

2. Wenn Sie die Einnahme von Eusovit 600 nat. vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Dosis ein. Fahren Sie mit der Einnahme so fort, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in dieser Dosierungsanleitung beschrieben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Eusovit 600 nat. Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten  
Häufig: weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten

Gelegentlich: weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten

Selten: weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten

Sehr selten: weniger als 1 von 10 000 Behandelten oder unbekannt

### **Mögliche Nebenwirkungen**

Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RRR-alpha-Tocopherol pro Tag (entsprechend 1 Weichkapsel Eusovit 600 nat.) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen. Sehr selten treten bei hohen Dosen im Bereich von 800 mg RRR-alpha-Tocopherol pro Tag (das entspricht 2 Weichkapseln Eusovit 600 nat.) Magen-Darm-Beschwerden auf.

Eusovit 600 nat. enthält Sojaöl. Sojaöl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### **5. Wie ist Eusovit 600 nat. aufzubewahren?**

#### **Aufbewahrungsbedingungen**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. In der Originalverpackung und nicht über 25 °C aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Wärme zu schützen.

#### **Haltbarkeit**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Dieses Datum ist auf der Durchdrückpackung und der Faltschachtel nach <Verwendbar bis> (<Verw.bis>) angegeben. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### **6. Weitere Informationen**

#### **Was Eusovit 600 nat. enthält**

1 Weichkapsel Eusovit 600 nat. enthält als Wirkstoff 600 mg Pflanzenöledestillat mit 402,6 mg RRR-alpha-Tocopherol, entsprechend 600 I.E. Vitamin E.

Hinweis: RRR-alpha-Tocopherol gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als „Vitamin E“ bezeichnet werden.

Die sonstigen Bestandteile sind: Raffiniertes Rapsöl, Sojaöl, Gelatine, Glycerol, gereinigtes Wasser

**Wie Eusovit 600 nat. aussieht und Inhalt der Packung**  
Eusovit 600 nat. Weichkapseln sind oblong und von zart-gelber, transparenter Farbe.

Sie sind in Durchdrückstreifen verpackt, die in Faltschachteln eingeschoben sind.

Es gibt Packungen mit 60 und 120 Weichkapseln.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Strathmann GmbH & Co. KG

Postfach 610425

22424 Hamburg

Tel: 040/55 90 5-0

Fax: 040/55 90 5-100

#### **Hersteller**

Biokirch GmbH

Bei den Kämpen 11

21220 Seevetal

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im März 2008.

09/028-00111