

Forum C[®] retard

Wirkstoff: 500 mg Ascorbinsäure

Hartkapseln, retardiert

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Forum C retard jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Forum C retard und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?
 - a. nicht einnehmen
 - b. Vorsichtsmaßnahmen
 - c. Wechselwirkungen
 - d. Hinweis zu sonstigen Bestandteilen
3. Wie ist Forum C retard einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Forum C retard aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist Forum C retard und wofür wird es angewendet?

Was ist Forum C retard?

Es ist ein Vitamin-C-Präparat.

Wofür wird es angewendet?

Forum C retard wird zur Behandlung von Vitamin-C-Mangelkrankheiten angewendet.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme beachten?

a. nicht einnehmen

Wann dürfen Sie Forum C retard nicht einnehmen?

Sie dürfen Forum C retard nicht einnehmen, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Ascorbinsäure oder einen der sonstigen Bestandteile von Forum C retard sind.

Bei Nierensteinen aus Oxalat und bestimmten Erkrankungen, bei denen zu viel Eisen im Körper gespeichert wird (Thalassämie, Hämochromatose, sideroblastische Anämie), dürfen Sie Forum C retard erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen.

b. Vorsichtsmaßnahmen

Wann ist besondere Vorsicht bei der Einnahme erforderlich?

- Bei der Einnahme hoher Dosen von Vitamin C (mehr als 4 g täglich) wurden bei Patienten mit erythrozytärem Glucose-6-phosphat-Dehydrogenase-Mangel (erbliche Störung des Stoffwechsels der roten Blutzellen) in Einzelfällen z. T. schwere Hämolysen (Auflösung der roten Blutzellen) beobachtet. Eine Überschreitung der angegebenen Dosierung ist daher zu vermeiden. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.
- Bei der Neigung zur Nierensteinbildung besteht bei der Einnahme hoher Dosen von Vitamin C die Gefahr der Bildung von Calciumoxalatsteinen. Patienten mit wiederkehrender Nierensteinbildung wird empfohlen, eine tägliche Vitamin-C-Aufnahme von 100 bis 200 mg nicht zu überschreiten (siehe auch Abschnitt a. nicht einnehmen).
- Bei Patienten mit hochgradiger bzw. terminaler Niereninsuffizienz (Dialysepatienten) sollte eine tägliche Vitamin-C-Aufnahme von 50 bis 100 mg nicht überschritten werden, da sonst die Gefahr

von Hyperoxalatämien (zu hohe Oxalatkonzentration im Blut) und die Bildung von Oxalatkrystallen in den Nieren besteht. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Die angegebenen Einnahmemengen sollten in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht überschritten werden. Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Was ist bei älteren Menschen zu berücksichtigen?

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Welche Auswirkungen hat Forum C retard auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen?

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

c. Wechselwirkungen

Arzneimittel können sich gegenseitig beeinflussen, so dass ihre Wirkung dann stärker oder schwächer ist als gewöhnlich.

Was ist zu beachten, wenn Sie gleichzeitig andere Arzneimittel einnehmen?

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

d. Hinweis

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose (Zucker). Bitte nehmen Sie Forum C retard daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie an einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Forum C retard einzunehmen?

Halten Sie sich immer genau an die Anweisung in dieser Packungsbeilage. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Wie und wie oft sollten Sie Forum C retard einnehmen?

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene:

1- bis 2-mal täglich 1 Hartkapsel.

Das entspricht 500 bis 1000 mg Ascorbinsäure pro Tag. Bitte nehmen Sie Forum C retard bis zum Abklingen der Symptome ein.

Für andere Einnahmemengen stehen Präparate mit niedrigerem Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

Nehmen Sie die Hartkapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein. Nur so bleibt die zeitlich verzögerte Freisetzung des Wirkstoffs (Retardierung) erhalten.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Forum C retard zu stark oder zu schwach ist.

Wie lange dürfen Sie Forum C retard einnehmen?

Über die Dauer der Anwendung entscheidet Ihr Arzt aufgrund des Krankheitsverlaufs und der Blutwerte.

Was ist bei Anwendungsfehlern zu tun?

1. Wenn Sie eine größere Menge Forum C retard eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Zur Gefahr von Hämolyse und Nierensteinen siehe Abschnitt 2b. Vorsichtsmaßnahmen.

Wenn Sie Schmerzen in der Nierengegend oder erschwertes Wasserlassen nach einer hohen Dosis von Forum C retard haben, sollten Sie unverzüglich einen Arzt verständigen.

Nach Einnahme zu hoher Arzneimengen kann Durchfall auftreten, begleitet von entsprechenden Magen-Darm-Beschwerden. Die Einnahme von Forum C retard wird dann unterbrochen. Andere Maßnahmen sind nicht notwendig.

2. Wenn Sie die Einnahme von Forum C retard vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Dosis ein. Fahren Sie mit der Einnahme so fort, wie es in der Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

3. Wenn Sie die Einnahme von Forum C retard abbrechen, können Ihre ursprünglichen Beschwerden wieder auftreten. Unabhängig davon sind bisher beim Absetzen des Medikamentes keine negativen Erscheinungen beschrieben worden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Forum C retard Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten

Häufig: weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten

Gelegentlich: weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten

Selten: weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten

Sehr selten: weniger als 1 von 10 000 Behandelten

Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Sonstige Hinweise

Frisches Obst und Gemüse haben einen bedarfsgerecht hohen Vitamin-C-Gehalt. Bei längerer Lagerung, insbesondere von Kartoffeln und Gemüse, kommt es jedoch zu unterschiedlich großen Vitamin-C-Verlusten. Im Allgemeinen wird bei uns in Mitteleuropa dieses Vitamin reichlich aufgenommen.

Hauptsächlich ältere Menschen sind infolge veränderter Ernährungsgewohnheiten häufiger unzureichend versorgt.

Wenn Sie von einer der nachfolgend genannten Nebenwirkungen betroffen sind, nehmen Sie Forum C retard nicht weiter ein und suchen Sie Ihren Arzt möglichst umgehend auf.

Sehr selten wurden Überempfindlichkeitsreaktionen (z. B. Atembeschwerden, allergische Hautreaktionen) beobachtet.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. Wie ist Forum C retard aufzubewahren?

Aufbewahrungsbedingungen

Grundsätzlich sollten Sie Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nicht über 25 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

Haltbarkeit

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Dieses Datum ist auf der Durchdrückpackung und dem Umkarton nach <Verwendbar bis> aufgedruckt. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

6. Weitere Informationen

Was Forum C retard enthält:

1 retardierte Hartkapsel enthält als Wirkstoff 500 mg Ascorbinsäure (Vitamin C).

Die sonstigen Bestandteile sind: Sacrose, Maisstärke, Schellack, Talkum, Weinsäure (Ph.Eur.), Gelatine, Natriumdodecylsulfat, Farbstoff: Chinolingelb E 104

Wie Forum C retard aussieht und Inhalt der Packung:

Forum C retard sind gelb-transparente Hartkapseln mit hellgelben Pellets.

Sie sind erhältlich in Packungen mit 30, 60 und 120 retardierten Hartkapseln.

Pharmazeutischer Unternehmer

Strathmann GmbH & Co. KG

Postfach 610425

22424 Hamburg

Tel.: 040/55 90 5-0

Fax: 040/55 90 5-100

Hersteller

Biokirch GmbH

Bei den Kämpen 11

21220 Seevetal

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2008.

10/118-00111

Säuglinge, die mit Kuhmilch ernährt werden, brauchen zusätzliche Vitamin-C-Zufuhr. Außer bei Fehl- und Mangelernährung kann ein Vitamin-C-Mangel bei schweren körperlichen Krankheitszuständen auftreten.

Eine seltene, sehr schwere Form des Vitamin-C-Mangels ist der Skorbut, der mit Schwäche und Blutungen im ganzen Körper einhergeht und medikamentös mit Vitamin C behandelt wird.